

Утверждено
Директор МОБУ ООШ № 16

Д. Кулиш

Немирич Т. Н.
2016 г.



Годовой план работы
школьного психолога МОБУ ООШ № 16
на 2016-2017 учебный год

Немирич О.А

Цель работы психолога: Оказание психологической помощи участникам образовательного процесса для повышения качества обучения и воспитания.

Задачи:

1. Осуществлять психологическое сопровождение введения ФГОС НОО.
2. Развивать у обучающихся стремление к успеху в учебной деятельности;
3. Проводить мониторинг уровня психологического развития обучающихся, пополняя имеющиеся данные, осуществлять психологическое сопровождение каждого ребенка на основе знаний о его индивидуально - психологических особенностях;
4. Оказывать помощь родителям в формировании здорового и нравственного образа жизни семьи и предупреждение других негативных проявлений в поведении детей и подростков.
5. Профилактика эмоциональных срывов учителей в процессе работы, конфликтных ситуаций в коллективе и оказание помощи в экстренных случаях.

Наименование мероприятий	Форма работы, инструментарий	Сроки, частота	Кол-во участников	Ответственный	Предполагаемые результаты
Просветительское направление					
Для родителей					
«Мотивация к обучению в школе» (1-4 кл.)	Анкета для 1-4 кл. по оценке уровня школьной мотивации (Н.Лускановой). Беседа.	Сентябрь-октябрь	13	Немирич О.А Классные руководители	Определить основные проблемы младших школьников и их родителей, заполнить анкеты; Проблемы перехода в среднее звено и как с ними справиться. Понять психологические возрастные особенности подростков.
«Переход в 5 класс: новые требования, проблемы и пути их решения» (5 кл.)	Анкета для родителей по адаптации учащихся 5 класса. Беседа	Октябрь, май			
Родительское собрание: «Психологические возрастные особенности подростка» (5-9 кл.)	Презентация+ тест для родителей «Знаете ли вы подростковую психологию»	Апрель			
Обновление стенда СПС по теме: «Экзаменационная	Рекомендации психолога	Март		Немирич О.А	

пора»	выпускникам перед сдачей экзаменов				
Для учителей					
«Конфликтные ситуации в школе: причины, следствия, решения.(для учителей)	Беседа + презентация «Разрешение конфликтных ситуаций в школе»	Октябрь	13	Немирич О.А	Научить справляться со стрессом, выходить из сложных конфликтных ситуаций
Для учащихся:					
«Как я справляюсь со своим гневом?» (5-9 класс)	Беседа+презентация «Гнев»	Февраль	15	Немирич О.А	Умение справляться с отрицательными эмоциями.
«Уровень параметров моей профессиональной зрелости» (8-9 класс)	Классный час: "Как выбрать профессию?" Анкета «Ваша будущая профессия»	Ноябрь-декабрь	7	Немирич О.А Юсупова С.Г Гареева А.Г	Повышение уровня профессиональной зрелости и изучение профорientационных предпочтений старшеклассников.
Профилактическое направление					
«Я выбираю жизнь!» (для 5-9 кл.)	Беседа+презентация +тест «вредные привычки»	Ноябрь	15	Немирич О.А Классные руководители.	Умение выявить пристрастие к вредным привычкам, умение справляться со стрессом,

«Я за здоровый образ жизни!» (для 1-4 кл.)	Мероприятие: «ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ» +презентация	Ноябрь	13		вызванным сдачей выпускных и вступительных экзаменов.
«Экзаменационный стресс» или как сдать экзамены без лишних эмоций затрат (9 кл.)	Презентация	Май	4		
Психолого-педагогическая помощь детям в кризисных ситуациях.	1)Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой). 2) Шкала депрессии Зунге (Т.И.Балашовой)	Октябрь	15	Немирич О.А	Выявление суицидального риска у школьников. (5-9 кл.)
Диагностическое направление					
Диагностика внутрисемейных отношений (1-4 кл.)	Рисуночный тест «Моя семья»	Март, май	13	Немирич О.А	В «невинном» детском рисунке можно хорошо увидеть не только психологическое состояние ребенка, неосознанные или скрытые проблемы, но и его отношение к каждому члену семьи и восприятие семьи в целом. Узнав, какими ребенок видит семью и своих родителей, можно

					эффективно помочь ему и постараться исправить неблагоприятный климат в семье.
Диагностика школьной тревожности. (2-9 класс)	Опросник Филлипса	Сентябрь-октябрь	24	Немирич О.А	Изучение уровня и характера тревожности, связанной со школой у детей младшего и среднего школьного возраста.
Диагностика уровня "Эмоционального выгорания" (для учителей)	Тест В.В.Бойко.	Октябрь-ноябрь	13	Немирич О.А	Данное тестирование позволяет увидеть в какой степени сформировалась психологическая защита, у учителей, в форме эмоционального выгорания.
Диагностика «Профессионального выгорания». (для учителей)	Тест (К. Маслач, С. Джексон, в адаптации Н. Е. Водопьяновой)	Ноябрь	13	Немирич О.А	Изучение степени профессионального «выгорания».
Диагностика уровня самооценки учащихся (5-9 класс)	Экспресс-диагностика уровня самооценки подростков(тест)	Ноябрь	15	Немирич О.А.	Выявить представление человека о важности своей личной деятельности в обществе и оценки себя и собственных качеств, и чувств, достоинств и недостатков, выражение их открыто или закрыто.
Диагностика лидерских способностей учащихся (5-	Диагностическое	Апрель	15	Немирич О.А	Определение уровня лидерских способностей

9-х классов.)	тестирование (Е. Жариков, Е. Крушельницкий)				учащихся 5-9-х классов.
Диагностика познавательной, эмоционально-волевой сферы уч-ся 9 кл.	Исследование эмоционально-волевой сферы личности(тест).	Январь-май	4	Немирич О.А	Определение уровня развития познавательной, эмоционально-волевой сферы с целью подготовки к успешной сдаче выпускных экзаменов в 9 классе.
Составление психологических карт, учащихся 1 кл.+на прибывших учеников.	Анкеты, методики по определению развития личности, позн. способностей.	В течение года	4	Немирич О.А Кл. руководители и родители	Составление индивид. психол. карт, учащихся с особыми потребностями. Выявление направлений для дальнейшего обследования детей другими специалистами
Продолжение составления психологических карт учащихся по итогам наблюдений, диагностик.					
Коррекционно-развивающее направление					
Коррекционно-развивающая программа снижения уровня тревожности младших школьников «Я побеждаю свой страх» (1-4 класс)	Индивидуальные и групповые занятия по программе	Январь-май	13	Немирич О.А Кл. руководители	Курс занятий с целью снижения уровня тревожности у детей младшего школьного возраста.
Профориентационные занятия по программе «Введение в мир профессий» с обучающимися 8-9 кл	Групповые занятия	Март-апрель	7	Немирич О.А	Планируются следующие результаты: расширение знаний учащихся о мире профессий и тенденциях современного рынка труда.

					Ученики ознакомятся с классификацией профессий по предмету труда, изучат требования и условия труда выбранной профессии, данные о том, где ее можно получить. Так же учащиеся пройдут психологическую самодиагностику по выявлению своих способностей и профессиональных предпочтений, смоделируют профессиональный образовательный маршрут.
Консультативное направление					
Проведение собеседования с учащимися, педагогами, родителями по различным проблемам	Индивидуальные консультации	В течение года		Немирич О.А	Оказание консультационной помощи в рамках программы психологического сопровождения. Большое количество советов по улучшению мотивации школьников к учебе для родителей и учителей. Как необходимо мотивировать ребенка к учебе, как прививать любовь к самому процессу обучения, какие
«Мотивация к обучению в школе» (для родителей и учителей)	Групповая консультация: «50 советов по повышению мотивации школьников на уроках»				

					есть стимулы и поощрения.
Организационно-методическое направление					
Работа по изучению методической, психологической литературы	Посещение библиотек.	В течение года		Немирич О.А	Повышение профессионального уровня, способствующее повышению качества работы
Посещение РМО психологов и соц. педагогов					
Обработка диагностических материалов	Проведение исследований, работа с методиками	В течение года		Немирич О.А	Повышение профессионального уровня, способствующее повышению качества работы
Подбор групп по итогам диагностирования в классах школы, работа по коррекционному развитию					
Пополнение программ: а) диагностических методик; б) коррекционно-развивающих методик; в) психолого-педагогических методик.	Учебники, методическая				
	литература				

Работа с работниками методкабинета Психологической службы	Консультации, рекомендации				
-----------------------------------------------------------------	-------------------------------	--	--	--	--

Составила:
педагог-психолог МОБУ ООШ № 16



Немирич О.А